

Paleo360 Gütesiegel Standards

Die Siegel "Paleo360 perfect" und "Paleo360 friendly" wurden entwickelt um eine bessere Identifizierung von für die "Paleo Ernährung" geeigneten Produkten zu erreichen.

1. Verwendung

1

Die Gütesiegel "Paleo360 perfect", "Paleo360 friendly" und "Paleo360 Produkt des Jahres" sind Eigentum der three sixty UG haftungsbeschränkt (Lizenzgeber) und dürfen nur mit schriftlichem Einverständnis benutzt werden. Die Vergabe der Siegel obliegt dem Lizenzgeber und setzt voraus, dass die Produkte / Services den hier aufgeführten Kriterien entsprechen.

Die Dauer und Gültigkeit der Lizenzvergabe wird schriftlich fixiert und kann bei Änderungen am Produkt (Rezeptur, Herstellungsprozess, Verpackung, etc.) jederzeit durch den Lizenzgeber widerrufen werden.

Die Siegel können verwendet werden auf

- Werbematerialien (digital & analog)
- Produktverpackungen und umverpackungen
- Website & Social Media Präsenz

und müssen den Design-Richtlinien des Lizenzgebers entsprechen. Änderungen an den Logos, Siegeln oder Designelementen sind nur durch vorherige Freigabe durch den Lizenzgeber zulässig. Das Siegel muss aufrecht, unverdeckt und gut sichtbar verwendet werden. Bei der Anwendung in gedruckter Form müssen die Entwürfe mit dem Siegel vorher dem Lizenzgeber zur Freigabe vorgelegt werden.

2. Standards & Kriterien der Gütesiegel

Produkte und Marken, welche das "Paleo360 perfect" oder das "Paleo360 friendly" Gütesiegel benutzen, müssen in der Regel folgende Kriterien erfüllen.

2.1 Paleo360 friendly

Das Paleo360 friendly Siegel ist ein Zeichen für Lebensmittel & Produkte welche "geeignet" für die Paleo Ernährung & Lifestyle sind und ggf. kleine Kompromisse bzgl. der Inhaltsstoffe und den Produktionsbedingunge machen, um bspw. angemessene Preise, guten Geschmack und längere Haltbarkeit zu ermöglichen.

Die Lebensmittel & Produkte bereichern den Paleo Lifestyle, sind aber nicht immer als "perfekt" und geeignet für den regelmäßigen Konsum zu bezeichnen.

Lebensmittel & Getränke dürfen nicht enhalten:

- Getreide
- · Pseudo-Getreide



- Hülsenfrüchte
- raffinierte Zucker
- Milchprodukte
- künstliche Süßstoffe
- künstliche Geschmacksverstärker
- · stark verarbeitete Pflanzenfette
- Alkohol

Ausnahmen: minimale Mengen von Zucker zum haltbarmachen von Lebensmitteln, Ghee (geklärte Butter/Butterschmalz)

Lebensmittel & Getränke dürfen enthalten:

- Gemüse
- Obst
- Fleisch
- Fisch
- · tierische Fette
- Nüsse
- Samen
- hochwertige Pflanzenfette (z.B. Kokosöl, Avocadoöl, Olivenöl)
- · Tee, Kaffee

Die detaillierten Spezifikationen zu den einzelnen Lebensmitteln sowie Sonderregelungen sind der separaten Tabelle zu entnehmen.

Auch für Produkte die keine Lebensmittel sind kann das Paleo360 friendly Siegel vergeben werden. Die Kriterien werden dann im jeweiligen Produkttest festgelegt und im Vorfeld dem Partner mitgeteilt.

2.2 Paleo360 perfect

Das Paleo360 perfect Siegel ist ein Zeichen für Lebensmittel & Produkte welche "ideal" für die Paleo Ernährung & Lifestyle sind und in allen Belangen mindestens den Kriterien des Paleo friendly Siegels entsprechen.

Lebensmittel & Produkte, die für das "Paleo360 perfect" Siegel in Frage kommen, erfüllen zusätzlich (teilweise) folgende Kriterien.

- Vorteilhafte Nährstoffzusammensetzung: keine größeren Mengen an Fruktose, keine trans-Fette und hoher Anteil gesättigter oder leicht verderblicher (mehrfach ungesättigter) Fettsäuren, keine hoher Anteil an Lektinen.
- Schonende Herstellungsprozesse, um die Qualität der Lebensmittel & Nährstoffe zu erhalten (Kaltpressung, schonende Röstung, manuelle Verarbeitung,...)
- Sie sind basierend auf ihrem Makro- und Mikronährstoffprofil geeignet für den regelmäßigen Verzehr (im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Paleo Ernährung).
- Bei der Produktion, Handel & Verpackung wird sowohl auf Nachhaltigkeit, Umweltfreundlichkeit der Prozesse und faire Bezahlung der im Herstellungsprozess involvierten Personen geachtet.



Die detaillierten Spezifikationen zu den einzelnen Lebensmitteln sind der separaten Tabelle zu entnehmen.

Auch für Produkte die keine Lebensmittel sind kann das "Paleo360 perfect" Siegel vergeben werden. Die Kriterien werden dann im jeweiligen Produkttest festgelegt und im Vorfeld dem Partner mitgeteilt.

2.3 Paleo360 Produkt des Jahres

Einmal jährlich kann pro Kategorie / Produkttest ein Paleo360 Produkt des Jahres bestimmt werden. Produkte die hierfür in Frage kommen entsprechen mindestens den Paleo360 friendly Kriterien. Dieses Siegel erhalten Produkte mit herausragenden Eigenschaften in einen oder mehreren der Bereiche Geschmack, Preis/Leistung, Innovation, Qualität, Nachhaltigkeit und Kundenfreundlichkeit.

3. Teilnahmebedigungen

Die Richtlinien der Paleo360 Gütesiegel können, basierend auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, regelmäßig überarbeitet und angepasst werden.

Die Siegel dürfen nur auf den geprüften Produkten verwendet werden. Ähnliche Produkte aus dem Sortiment müssen ebenfalls vorher durch den Lizenzgeber zertifiziert werden.

Eine Verwendung der Siegel zur Präsentation der Firma und übergreifenden Marke ist nur zulässig, wenn alle Produkte der Firma zertifiziert sind. Ansonsten ist auf den erkennbaren Zusammenhang zwischen Siegel und Produkt zu achten.

Eine unerlaubte oder falsche Benutzung der Gütesiegel führt zu sofortigem Entzug der Lizenzrechte sowie ggf. zu Geltendmachung zivilrechtlicher Ansprüche.

4. Tabelle der Lebensmittel & Inhaltsstoffe

Siehe Anhang.

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Emulgatoren	Ei Lecithin	ja	nein
Emulgatoren	Sojalecithin	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Emulgatoren	Sonneblumenlecithin	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Fette und Öle	Avocado-Öl	ja	ja
Fette und Öle	Ghee / geklärte Butter	ja	ja
Fette und Öle	Kokosöl	ja	ja
Fette und Öle	Macadamia-Öl	ja	ja
Fette und Öle	Olivenöl	ja	ja
Fette und Öle	Palmöl	ja, aus nachhaltigem & Orang-Utang freundlichen Anba	ja, aus nachhaltigem & Orang-Utang freundlichen Anbau
Fette und Öle	Sesam-Öl	ja	ja
Fette und Öle	Speck / Schmalz	ja	ja
Fette und Öle	Walnuss-Öl	ja	ja
Fettsäuren	Magnesiumstearat	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Fisch	Fisch	ja	ja (nachhatlige Fischerei, Bio-Farm)
Fleisch	Fleisch & Geflügel	ja	ja (artgerechte Haltung)
Gemüse	Artischocken	ja	ja
Gemüse	Aubergine	ja	ja
Gemüse	Bambus	ja	ja
Gemüse	Bambussprossen	ja	ja
Gemüse	Blumenkohl	ja	ja
Gemüse	Brokkoli	ja	ja
Gemüse	Chicoree	ja	ja
Gemüse	Chilischoten	ja	ja
Gemüse	Chinakohl	ja	ja
Gemüse	Eisbergsalat	ja	ja
Gemüse	Endivie	ja	ja
Gemüse	Feldsalat	ja	ja
Gemüse	Fenchel	ja	ja
Gemüse	Grühnkohl	ja	ja
Gemüse	Gurken	ja	ja
Gemüse	Karotten	ja	ja
Gemüse	Kartoffeln	ja	ja
Gemüse	Kohl.	ja	ja

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Gemüse	Kohlrabi.	ja	ja
Gemüse	Kopfsalat	ja	ja
Gemüse	Kürbis	ja	ja
Gemüse	Lauch	ja	ja
Gemüse	Lolo Rosso	ja	ja
Gemüse	Lotuswurzeln	ja	ja
Gemüse	Mangold	ja	ja
Gemüse	Maniok	ja	ja
Gemüse	Mungosprossen	ja	ja
Gemüse	Okra	ja	ja
Gemüse	Oliven	ja	ja
Gemüse	Pak Choi	ja	ja
Gemüse	Paprika	ja	ja
Gemüse	Pastinaken	ja	ja
Gemüse	Petersilienwurzel	ja	ja
Gemüse	Pilze	ja	ja
Gemüse	Radicchio	ja	ja
Gemüse	Radieschen	ja	ja
Gemüse	Rettich	ja	ja
Gemüse	Romana Salat	ja	ja
Gemüse	Romanesco	ja	ja
Gemüse	Rosenkohl	ja	ja
Gemüse	Rote Beete	ja	ja
Gemüse	Rotkohl	ja	ja
Gemüse	Rüben	ja	ja
Gemüse	Rucola	ja	ja
Gemüse	Schalotten	ja	ja
Gemüse	Sellerie	ja	ja
Gemüse	Spargel	ja	ja
Gemüse	Spinat	ja	ja
Gemüse	Süßkartoffel	ja	ja
Gemüse	Tomate	ja	ja
Gemüse	Wildkräutersalat	ja	ja

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Gemüse	Wirsing	ja	ja
Gemüse	Yams	ja	ja
Gemüse	Zucchini	ja	ja
Gemüse	Zuckerschoten	ja	ja
Gemüse	Zwiebeln	ja	ja
Gemüse	Kartoffeln	ja	nein
Geschmacksverstärker	Mononatriumglutamat	nein	nein
Geschmacksverstärker	Inosinmonophosphat	nein	nein
Getränke	Kaffee	ja	ja
Getränke	Kokosmilch	ja	ja
Getränke	Kokoswasser	ja	ja
Getränke	Kräutertee	ja	ja
Getränke	Mandelmilch	ja	ja
Getränke	Mineralwasser	ja	ja
Getränke	Nussmilch**	ja	ja
Getränke	Wasser	ja	ja
Getränke	Tee (schwarz, grün, weiß)	ja	ja
Getränke	Alkohol	nein	nein
Getränke	Kaffee	ja	ja
Getreide	Weizen	nein	nein
Getreide	Roggen	nein	nein
Getreide	Gerste	nein	nein
Getreide	Hirse	nein	nein
Getreide	Dinkel/Grünkern	nein	nein
Getreide	Einkorn	nein	nein
Getreide	Emmer	nein	nein
Getreide	Kamut	nein	nein
Getreide	Triticale (Weizen Roggen Kreuzung	nein	nein
Getreide	Mais	nein	nein
Getreide	Sorghum	nein	nein
Getreide	Bulgur	nein	nein
Getreide	Grieß	nein	nein
Getreide	Reis	ja	nein

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Getreide	Seitan	nein	nein
Hülsenfrüchte	Grüne Bohnen	ja	ja
Hülsenfrüchte	Linsen	nein	nein
Hülsenfrüchte	Erdnüsse	nein	nein
Hülsenfrüchte	Soja	nein	nein
Hülsenfrüchte	rote Bohnen	nein	nein
Hülsenfrüchte	schwarze Bohnen	nein	nein
Hülsenfrüchte	Kidney Bohnen	nein	nein
Hülsenfrüchte	Gartenbohne	ja	nein
Hülsenfrüchte	Erbse	ja	nein
Hülsenfrüchte	Lupine	nein	nein
Hülsenfrüchte	Lupinen	nein	nein
Konservierungsmittel	Nitritpökelsalz	ja	nein
Kräuter & Gewürze	Bärlauch	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Basilikum	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Cayenne-Pfeffer	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Chili	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Curry	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Currypaste**	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Dill	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Essig**	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Estragon	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Fenchel	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Gelatine	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Gewürznelken	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Hefe	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Honig	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Ingwer	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Kakaopulver**	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Kapern	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Kardamom	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Knoblauch	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Koriander	ja	ja

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Kräuter & Gewürze	Kresse	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Kümmel	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Lorbeerblätter	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Majoran	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Meerrettich	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Minze	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Muskat	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Oregano	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Paprikapulver	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Petersilie	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Pfeffer	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Rosmarin	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Safran	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Salbei	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Schnittlauch	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Senf**	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Süßholz	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Thymian	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Trüffel	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Vanille	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Wacholder	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Wasabi	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Zimt	ja	ja
Kräuter & Gewürze	Zitronengras	ja	ja
Meeresfrüchte	Meeresfrüchte	ja	ja (nachhatlige Fischerei, Bio-Farm)
Mehle, Binder, Zutaten	Guarkernmehl	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Mehle, Binder, Zutaten	Xanthan Gum	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Mehle, Binder, Zutaten	Johannisbrotkernmehl	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Mehle, Binder, Zutaten	Guarkernmehl	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Mehle, Binder, Zutaten	Johannisbrotkernmehl	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Mehle, Binder, Zutaten	Tapioka	ja	ja
Milchprodukte	Milch	nein	nein
Milchprodukte	Butter	ja	nein

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Milchprodukte	Joghurt	nein	nein
Milchprodukte	Quark	nein	nein
Milchprodukte	Käse	nein	nein
Milchprodukte	Molkeprotein (whey)	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Nahrungsergänzung	Erbsenprotein & Bohnenprotein	ja	nein
Nahrungsergänzung	Reisprotein	ja, in begründeten Ausnahmen	nein
Nahrungsergänzung	Hanfprotein	ja	nein
Nüsse und Samen	Cashew	ja	ja
Nüsse und Samen	Chia Samen	ja	nein
Nüsse und Samen	Haselnüsse	ja	ja
Nüsse und Samen	Kastanien	ja	ja
Nüsse und Samen	Kokosnuss	ja	ja
Nüsse und Samen	Kürbiskerne	ja	ja
Nüsse und Samen	Leinsamen	ja	ja
Nüsse und Samen	Macadamia	ja	ja
Nüsse und Samen	Mandeln	ja	ja
Nüsse und Samen	Paranuss	ja	ja
Nüsse und Samen	Pekannüsse	ja	ja
Nüsse und Samen	Pinienkerne	ja	ja
Nüsse und Samen	Pistazien	ja	ja
Nüsse und Samen	Sesamkörner	ja	ja
Nüsse und Samen	Sonnenblumenkerne	ja	ja
Nüsse und Samen	Walnüsse	ja	ja
Nüsse und Samen	Chia	ja	nein
Nüsse und Samen	Kastanien	ja	ja
Nüsse und Samen	Leinsamen	ja	nein
Nüsse und Samen	Kakao	ja	ja
Obst	Ananas	ja	ja
Obst	Apfel	ja	ja
Obst	Avocado	ja	ja
Obst	Banane	ja	ja
Obst	Birne	ja	ja
Obst	Blaubeeren	ja	ja

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Obst	Brombeeren	ja	ja
Obst	Cranberries	ja	ja
Obst	Datteln	ja	ja
Obst	Erdbeeren	ja	ja
Obst	Feigen	ja	ja
Obst	Granatapfel	ja	ja
Obst	Grapefruit	ja	ja
Obst	Himbeeren	ja	ja
Obst	Honigmelone	ja	ja
Obst	Johannisbeeren	ja	ja
Obst	Kirschen	ja	ja
Obst	Kiwi	ja	ja
Obst	Kochbananen	ja	ja
Obst	Limetten	ja	ja
Obst	Lychee	ja	ja
Obst	Mandarinen	ja	ja
Obst	Mango	ja	ja
Obst	Maracuja	ja	ja
Obst	Nektarinen	ja	ja
Obst	Orange	ja	ja
Obst	Papaya	ja	ja
Obst	Passionsfrucht	ja	ja
Obst	Pfirsich	ja	ja
Obst	Pflaumen	ja	ja
Obst	Rhabarber	ja	ja
Obst	Stachelbeeren	ja	ja
Obst	Sternfrucht	ja	ja
Obst	Wassermelone	ja	ja
Obst	Weintrauben	ja	ja
Obst	Zitrone	ja	ja
Pseudogetreide	Quinoa	nein	nein
Pseudogetreide	Amaranth	nein	nein
Pseudogetreide	Buchweizen	nein	nein

Kategorie	Bezeichnung	Paleo friendly	Paleo perfect
Pseudogetreide	Teff(mehl)	nein	nein
Pseudogetreide	Canihua	nein	nein
Samen	Erdmandeln	ja	ja
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Agavensirup	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Kokosblütenzucker	ja	ja, in begründeten Ausnahmefällen
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Steviaglykoside	ja	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Sucralose	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Invertzucker	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Glukosesirup	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Glukose-Fruktose Sirup	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Maissirup/High Fructose Corn Sirup	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Aspartam	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Saccharin	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Neotam	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Cyclamate	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Acessulfam K	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Sucralose	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Isomalt	nein	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Xylit	ja	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Erythrit	ja	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Stevia	ja	nein
Zucker, Süßstoffe, Zuckeraustauschstoff	Rohrohrzucker	ja	ja, in begründeten Ausnahmefällen
Zusatzstoffe	Carrageen	nein	nein
Zusatzstoffe	Glycerin	ja	nein
Zusatzstoffe	Gelatine	ja	ja
Zusatzstoffe	Guaranaextrakte	ja	nein